

## Sobre esta canção...

### Em vez disso

A aceitação é realmente o que traz cura e impulsiona o progresso. Aceitar os eventos do passado, suas decisões e aquilo que está além do seu controle. A força está em aprender com todas as suas experiências. O progresso é descobrir como se elevar ou recuperar as partes de você que pensava ter perdido para sempre. – Angeline Pompei



## About This Song...

### Instead

Acceptance is really what brings healing and forward movement. Accepting past events, your decisions and accepting what is beyond your control. Strength is figuring out how you can learn from all your experiences. Progress is learning how to ascend or get back the pieces of you that you thought you lost forever in the process. – Angeline Pompei





**-Instead-**

Em vez disso

Written By: Angeline Pompei



**Vocabulary Theme**  
Tema do vocabulário



**Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret,  
the grieving process**

Provações e tribulações na vida, aceitação, trauma, arrependimento,  
o processo de luto

**Verb Say**  
Verbo Say

**You said, I say**  
You said, I say

**A little piece of me**  
Um pequeno pedaço de mim

**Cries quietly**  
Chora baixinho

**We all put on a show**  
Todos nós demos um show

**That's just how life goes**  
A vida é assim mesmo

**I just need to walk**  
Eu só preciso caminhar

**Others jog or talk**  
Outros correm ou conversam

**In the end**  
No final

**We all ascend descend ascend again**  
Todos nós subimos, descemos e subimos novamente

**You can't go back,**  
Você não pode voltar atrás,

**Don't say anything**  
Não diga nada

**Your words won't change a thing**  
Suas palavras não mudarão nada

**So I sing to process all the pain instead**  
Então, em vez disso, eu canto para processar toda a dor

**You said**  
Você disse

**You said**

Você disse

**You said you knew me well**

Você disse que me conhecia bem

**But you watched me as I fell**

Mas você me observou enquanto eu caía

**Instead**

Em vez disso

**Instead**

Em vez disso

**You could have made me well**

Você poderia ter me curado

**Instead I went to hell**

Em vez disso, eu fui para o inferno

**You said**

Você disse

**A little piece of me**

Um pequeno pedaço de mim

**Dies quietly**

Morre silenciosamente

**We try to pretend**

Tentamos fingir

**But it's not the real story in the end**

Mas, no final das contas, essa não é a história real

**Be grateful**

Seja grato

**Don't complain**

Não reclame

**It's relative, isn't it**

É relativo, não é?

**And no one cares, so I sit and sing alone all over again**

E ninguém se importa, então eu me sento e canto sozinho mais uma vez

**You can't go back**

Você não pode voltar atrás

**We all said sad things**

Todos nós dissemos coisas tristes

**I've learned some things**

Aprendi algumas coisas

**And I sing to grieve mistakes I've made instead**

E eu canto para lamentar os erros que cometi

**You said**

Você disse

**You said**

Você disse

**You said you knew me well**

Você disse que me conhecia bem

**But you watched me as I fell**

Mas você me observou enquanto eu caía

**Instead**

Em vez disso

**Instead**

Em vez disso

**You could have made me well**

Você poderia ter me curado

**Instead I went to hell**

Em vez disso, eu fui para o inferno

**You said**

Você disse

**Instead**

Em vez disso

**I say you knew me well**

Eu digo que você me conhecia bem

**You watched me as I fell**

Você me observou enquanto eu caía

**I say you could have made me well**

Eu digo que você poderia ter me curado

**Instead I went to hell**

Em vez disso, eu fui para o inferno

**You said**

Você disse

**You said**

Você disse

**You said**

Você disse

**Instead**

Em vez disso

## Instead - Worksheet

Em vez disso – Planilha

### Listen and write the lyrics

Ouçã e escreva a letra

---

Um pequeno pedaço de mim

---

Chora baixinho

---

Todos nós demos um show

---

A vida é assim mesmo

---

Eu só preciso caminhar

---

Outros correm ou conversam

---

No final

---

Todos nós subimos, descemos e subimos novamente

---

Você não pode voltar atrás,

---

Não diga nada

---

Suas palavras não mudarão nada

---

Então, em vez disso, eu canto para processar toda a dor

---

Você disse

---

Você disse

---

Você disse que me conhecia bem

---

Mas você me observou enquanto eu caía

---

Em vez disso

---

Em vez disso

---

Você poderia ter me curado

---

Em vez disso, eu fui para o inferno

---

Você disse

---

Um pequeno pedaço de mim

---

Morre silenciosamente

---

Tentamos fingir

---

Mas, no final das contas, essa não é a história real

---

Seja grato

---

Não reclame

---

É relativo, não é?

---

E ninguém se importa, então eu me sento e canto sozinho mais uma vez

---

Você não pode voltar atrás

---

Todos nós dissemos coisas tristes

---

Aprendi algumas coisas

---

E eu canto para lamentar os erros que cometi

---

Você disse

---

Você disse

---

Você disse que me conhecia bem

---

Mas você me observou enquanto eu caía

---

Em vez disso

---

Em vez disso

---

Você poderia ter me curado

---

Em vez disso, eu fui para o inferno

---

Você disse

---

Em vez disso

---

Eu digo que você me conhecia bem

---

Você me observou enquanto eu caía

---

Eu digo que você poderia ter me curado

---

Em vez disso, eu fui para o inferno

---

Você disse, você disse

---

Você disse

---

Em vez disso