



## Sobre esta canção...

### **Respiração**

Entramos neste mundo sem nada, exceto um único sopro, e sairemos da mesma forma – com um único sopro e sem nada. Quando enfrentar as provações e tribulações da vida, lembre-se de como a vida deve ser simples e deixe a ansiedade ir embora. – Angeline Pompei



## About This Song...

### **Breathe**

We enter this world with nothing, but a single breath and we will leave the same way – with a single breath, and with nothing. When you are faced with life's trials and tribulations, remember how simple life is meant to be and let the anxiety go. – Angeline Pompei





## **-Breathe-** Respiração

Written By: Angeline Pompei

**Vocabulary Theme**  
Tema do vocabulário



**Anxiety, reflection, expectations, judgment, soul searching, truth, therapy**  
Ansiedade, reflexão, expectativas, julgamento, busca da alma, verdade, terapia

**Verb Want**  
Verbo Want

**I want, I want to, wanted**  
I want, I want to, wanted

**Negative contraction of want**  
Contração negativa de want

**Don't want (do + not want)**  
Don't want (do + not want)

**Verbs with “-ing” endings (present participle)**  
Verbos com terminações em “-ing” (particípio presente)

**Grammar focus pronunciation of W sound**  
Pronúncia do som W com foco na gramática

**Broken glass, everywhere**

Vidro quebrado, em toda parte

**Keep on walking, I don't even care**

Continue andando, eu nem me importo

**Eyes wandering**

Olhos vagantes

**Some of them stare**

Alguns deles ficam olhando

**Expectations, drive me away**

Expectativas, me afastam

**From what's important, making me stray**

Do que é importante, me fazendo desviar

**Re-evaluating**

Reavaliando

**Everyday**

Todos os dias

**My truth I want to find**

Minha verdade eu quero encontrar

**Don't want to lose my mind**

Não quero perder a cabeça

**I just want to live my life**

Só quero viver minha vida

**I want to breath**

Eu quero respirar

**I want to love**

Eu quero amar

**I want to grow**  
Eu quero crescer

**All of the above**  
Todas as opções acima

**It doesn't matter**  
Não importa

**In the end**  
No final

**We all end up**  
Todos nós acabamos

**The same again**  
O mesmo novamente

**So take your time and breath my friend**  
Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

**Breathe**  
Respiração

**Just breathe**  
Apenas respire

**Just breathe**  
Apenas respire

**Peeling back, all the layers**  
Descascando, todas as camadas

**That keeps us from breaking barriers**  
Que nos impedem de quebrar barreiras

**Progressing everyday**  
Progredindo todos os dias

**What else can I say**  
O que mais posso dizer

**Being true to myself**  
Ser verdadeiro comigo mesmo

**It's not easy, living outside the crowd**  
Não é fácil viver fora da multidão

**I go back to fundamentals,**  
Eu volto aos fundamentos,

**And think it out-loud**  
E pense nisso em voz alta

**I want to live and smile**  
Eu quero viver e sorrir

**Don't want to live a million miles**  
Não quero viver a milhões de quilômetros

**I want the best with my one life**  
Eu quero o melhor para minha única vida

**I want to breathe**  
Eu quero respirar

**I want to love**  
Eu quero amar

**I want to grow**  
Eu quero crescer

**All of the above**  
Todas as opções acima

**It doesn't matter**  
Não importa

**In the end**

No final

**We all end up**

Todos nós acabamos

**The same again**

Os mesmos novamente

**So take your time and breathe, my friend**

Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

**Breathe**

Respiração

**Just breathe**

Apenas respire

**Just breathe**

Apenas respire

**Wanted, waking walking talking**

Querida, acordada, andando e falando

**Wanted, trying peaceful walking**

Querida, tentando uma caminhada tranquila

**Wanted, hoping dancing singing**

Querido, esperando dançar cantando

**Wanted, learning stressful thinking**

Querido, aprendendo o pensamento estressante

**Wanted, drawing writing trying**

Querido, desenhando, escrevendo, tentando

**Wanted, bathing brushing crying**

Querida, banho escovação choro

**Wanted, dying re-becoming**

Querido, morrendo e voltando a ser

**If you're staying, say something**

Se você for permanecer, diga algo

**I want to breathe**

Eu quero respirar

**I want to love**

Eu quero amar

**I want to grow**

Eu quero crescer

**All of the above**

Todas as opções acima

**It doesn't matter**

Não importa

**In the end**

No final

**We all end up**

Todos nós acabamos

**The same again**

Os mesmos novamente

**So take your time and breathe, my friend**

Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

**Breathe**

Respiração

**Just breathe**

Apenas respire

**Just breathe**

Apenas respire

**Breath - Worksheet**  
Respiração - Planilha

**Listen and write the lyrics**  
Ouçã e escreva a letra

---

Vidro quebrado, em toda parte

---

Continue andando, eu nem me importo

---

Olhos vagantes

---

Alguns deles ficam olhando

---

Expectativas, me afastam

---

Do que é importante, me fazendo desviar

---

Reavaliando

---

Todos os dias

---

Minha verdade eu quero encontrar

---

Não quero perder a cabeça

---

Só quero viver minha vida

---

Eu quero respirar

---

Eu quero amar

---

Eu quero crescer

---

Todas as opções acima

---

Não importa

---

No final

---

Todos nós acabamos

---

O mesmo novamente

---

Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

---

Respiração

---

Apenas respire

---

Apenas respire

---

Descascando, todas as camadas

---

Que nos impedem de quebrar barreiras

---

Progredindo todos os dias

---

O que mais posso dizer

---

Ser verdadeiro comigo mesmo

---

Não é fácil viver fora da multidão

---

Eu volto aos fundamentos,

---

E pense nisso em voz alta

---

Eu quero viver e sorrir

---

Não quero viver a milhões de quilômetros

---

Eu quero o melhor para minha única vida

---

Eu quero respirar

---

Eu quero amar

---

Eu quero crescer

---

Todas as opções acima

---

Não importa

---

No final

---

Todos nós acabamos

---

Os mesmos novamente

---

Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

---

Respiração

---

Apenas respire

---

Apenas respire

---

Querida, acordada, andando e falando

---

Querida, tentando uma caminhada tranquila

---

Querido, esperando dançar cantando

---

Querido, aprendendo o pensamento estressante

---

Querido, desenhando, escrevendo, tentando

---

Querida, banho escovação choro

---

Querido, morrendo e voltando a ser

---

Se você for permanecer, diga algo

---

Eu quero respirar

---

Eu quero amar

---

Eu quero crescer

---

Todas as opções acima

---

Não importa, no final

---

Todos nós acabamos

---

Os mesmos novamente

---

Portanto, tome seu tempo e respire, meu amigo

---

Respiração, apenas respire, apenas respire